ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол №10 от 16.11.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы №16

..... Е.Ю. Шелковникова

№ 134 от 16.11.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16»

Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г.№273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09. 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 29 сентября 2023г. №731 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. №115.

- Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Школа №16 (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, включая проведение промежуточной аттестации. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет 34-35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 9 календарных дней – осенние, 9 календарных дней – зимние, 9 календарных дней - весенние, летом – 97 дней. Для учащихся в 1 классе в течение года устанавливаются дополнительные каникулы – 9 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
- Обучение в Учреждении проводится в две смены.
- Для учащихся 1-9 классов – пятидневная учебная неделя, для 10 – 11 классов шестидневная.

- Учебные занятия начинаются в первую смену 8 часов и во вторую смену в 13.45.часов.
  - Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4-х уроков и один раз в неделю 5-ти уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5-ти уроков и один раз в неделю 6 –ти уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–7 классов – не более 7 уроков;

- для учащихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

- Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры для занятий на лыжах.

- В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- Продолжительность урока (академический час) во всех классах, составляет 45 минут, перемены между уроками – две по 20 минут (для приема пищи), остальные – по 10 минут.
- Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

- В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности в Учреждении установлен перерыв 45 минут.
- Занятия в спортивных секциях и кружках в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.
- Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению заместителя директора по воспитательной работы с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- Организация индивидуального обучения детей – инвалидов и больных учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, письменного заявления родителей (законных представителей) и с разрешения (приказа) директора Учреждения, в каждом отдельном случае.
- **В настоящее время учебная нагрузка определяется индивидуально, согласно учебному плану, разработанному в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, рекомендациям психолого-медико-педагогической комиссии.**

- Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- Настоящий локальный нормативный акт вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения и размещается на официальном сайте Учреждения.